HOTEL sommer ★ ★ ★ ★

AKTIVPROGRAMM

28.04.2025 - 04.05.2025

MORE INFO
hotel-sommer.guestnet.info

MONTAG

11:15 - 11:35 Uhr

Tricks & Tipps: Hauttyp erkennen und richtig pflegen

Kosmetikraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

16:30 - 16:45 Uhr

Sauna-Aufguss

Finnische Sauna

DIENSTAG

08:30 - 09:00 Uhr

Klangschalenreise in der Gruppe

Ruheraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

10:10 - 10:30 Uhr

Tricks & Tipps: Hauttyp erkennen und richtig pflegen

Kosmetikraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

MITTWOCH

09:30 - 10:00 Uhr

Kräftigung der Muskulatur mit Melek

Fitnessraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

11:00 - 11:30 Uhr

Zirkel Training mit Melek

Fitnessraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

15:00 - 16:30 Uhr

Ateliersführung Künstlerin Gemma Helen

Füssen | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

DONNERSTAG

10:00 - 14:00 Uhr

Joschis Erlebniswanderung auf den Buchenberg

Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

10:10 - 10:30 Uhr

Tricks & Tipps: Hauttyp erkennen und richtig pflegen

Kosmetikraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

FREITAG

08:30 - 09:00 Uhr

Klangschalenreise in der Gruppe

Ruheraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

12:25 - 12:45 Uhr

Tricks & Tipps: Hauttyp erkennen und richtig pflegen

Kosmetikraum | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

SAMSTAG

08:30 - 09:00 Uhr

Aqua Fit mit Melek

Innenpool | Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!

17:00 - 17:15 Uhr

Sauna-Aufguss

Finnische Sauna

SONNTAG

17:00 - 17:15 Uhr

Sauna-Aufguss

Finnische Sauna

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für unsere Aktivitäten bis 18.00 Uhr des Vortages an der SPA-Rezeption an. Unsere Aktivitäten finden ab mindestens 2 bis maximal 6 Teilnehmern statt! Die Zeiten unserer Saunaaufgüsse finden Sie auf unserer Pinnwand in der Sauna.

JOSCHIS ERLEBNISWANDERUNG AUF DEN BUCHENBERG

Geführte Erlebniswanderung zur Buchenbergalm am Donnerstag mit Joschi
15 min. Busfahrt (Hotelbus oder eigener PKW) zur Talstation der Buchenbergalm. Es folgt ein wunderschöner Waldweg, der am Ziel für deine atemberaubende Aussicht auf das Alpenvorland und den 6 Seen-Blick bekannt ist. Nach einer kurzen Pause geht es weiter zur Alm(1140m)Unterwegs erfahren Sie Wissenswertes über König Ludwig II
seine Schlösser und den Forggensee. Länge einfach 3,5 km, Dauer: 1,5 h, 340 Höhenmeter