

# ACTIVE PROGRAM

19.02.2024 - 25.02.2024



**MORE INFO**  
[hotel-sommer.guestnet.info](http://hotel-sommer.guestnet.info)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p><b>10:00 - 13:00 Uhr</b>            Winterwanderung auf den Kalvarienberg            an der Hotelrezeption   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>10:10 - 11:00 Uhr</b>            Hautanalyse &amp; Beratung mit unserer Kosmetikerin            Kosmetikraum   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>08:30 - 09:00 Uhr</b>            Klangschalenreise in der Gruppe            Ruheraum   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>10:00 - 14:00 Uhr</b>            Romantische Winterwanderung auf den Buchenberg mit Joschi (bei Schnee mit Schneeschuh)            an der Hotelrezeption</p>	<p><b>11:15 - 12:00 Uhr</b>            Hautanalyse &amp; Beratung mit unserer Kosmetikerin            Kosmetikraum   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>08:30 - 09:00 Uhr</b>            Aqua Fit mit Melek            Innenpool   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>17:10 - 18:00 Uhr</b>            Sauna-Aufguss            Finnische Sauna</p>
<p><b>11:00 - 12:00 Uhr</b>            Hatha Yoga            Gymnastikraum   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>15:00 - 16:00 Uhr</b>            Hautanalyse &amp; Beratung mit unserer Kosmetikerin            Kosmetikraum   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>09:30 - 10:00 Uhr</b>            Rücken Fit mit Melek            Fitnessraum   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>10:10 - 11:00 Uhr</b>            Hautanalyse &amp; Beratung mit unserer Kosmetikerin            Kosmetikraum   Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p><b>17:00 - 17:30 Uhr</b>            Sauna-Aufguss            Finnische Sauna</p>	<p><b>17:00 - 17:30 Uhr</b>            Sauna-Aufguss            Finnische Sauna</p>	
<p><b>17:00 - 17:30 Uhr</b>            Sauna-Aufguss            Finnische Sauna</p>		<p><b>17:00 - 17:30 Uhr</b>            Sauna-Aufguss            Finnische Sauna</p>	<p><b>13:30 - 14:30 Uhr</b>            Hautanalyse &amp; Beratung mit unserer Kosmetikerin</p>			

**ANMELDUNG**

Bitte melden Sie sich für unsere Aktivitäten bis 18.00 Uhr des Vortages an der SPA-Rezeption an. Unsere Aktivitäten finden ab mindestens 2 bis maximal 6 Teilnehmern statt! Die Zeiten unserer Saunaaufgüsse finden Sie auf unserer Pinnwand in der Sauna.

**ERLEBNISWANDERUNG ZUR BUCHENBERG ALM (MIT JOSEF AM DONNERSTAG)**

Ein wunderschöner Waldweg, der am Ziel für seine atemberaubenden Aussichten auf das Alpenvorland und den 6 Seen-Blick bekannt ist. Anschließend geht's weiter zur Alm (1140 m), wo wir uns mit Schmankerln aus Bayern für den Abstieg ins Tal stärken können. Dauer ca. 1.15 Std. Leichte Strecke. Etwas Kondition, Wasser und Wander- oder Trekkingschuhe sind erforderlich. Bitte melden sie sich an der Spa-Rezeption an.