Sammer

ACTIVE PROGRAM



06.05.2024 - 12.05.2024

MORE INFO hotel-sommer.guestnet.info

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG 10:00 - 12:00 Uhr 08:30 - 09:00 Uhr 09:30 - 10:00 Uhr 10:00 - 10:30 Uhr 10:00 - 10:30 Uhr 08:30 - 09:00 Uhr 17:00 - 17:30 Uhr Vier Seen Erlebnis-Klangschalenreise Rücken Fit mit Geräte-Zirkel-Kräftigung der Sauna-Aufauss Agua Fit mit Melek Muskulatur mit E-Bike Tour in der Gruppe Melek Training mit Melek Finnische Sauna Innenpool | Achtung: inklusive Lechfall Melek Ruheraum | Achtung: Eine Anmeldung ist Fitnessraum | Achtung: Fitnessraum | Achtung: mit Joschi erforderlich! Eine Anmeldung ist Eine Anmeldung ist Eine Anmeldung ist Fitnessraum erforderlich! erforderlich! erforderlich! Hotelrezeption | Achtung: Eine 14:00 - 14:30 Uhr Anmeldung ist 14:00 - 14:30 Uhr Hautanalyse & erforderlich! Hautanalyse & Beratung mit Beratung mit unserer 17:30 - 18:00 Uhr unserer Kosmetikerin 13:30 - 14:00 Uhr 17:00 - 17:30 Uhr Kosmetikerin Sauna-Aufguss Kosmetikraum | Hautanalyse & Sauna-Aufauss Achtung: Eine Kosmetikraum | Finnische Sauna Beratung mit Finnische Sauna Anmeldung ist Achtung: Eine 17:00 - 17:30 Uhr unserer erforderlich! Anmeldung ist Sauna-Aufguss Kosmetikerin erforderlich! Finnische Sauna Kosmetikraum I 17:00 - 17:30 Uhr Achtung: Eine 17:00 - 17:30 Uhr Sauna-Aufguss Anmeldung ist Sauna-Aufguss erforderlich! Finnische Sauna Finnische Sauna

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für unsere Aktivitäten bis 18.00 Uhr des Vortages an der SPA-Rezeption an.Unsere Aktivitäten finden ab mindestens 2 bis maximal 6 Teilnehmern statt!Die Zeiten unserer Saunaaufgüsse finden Sie auf unserer Pinnwand in der Sauna.

ERLEBNISWANDERUNG ZUR BUCHENBERG ALM (MIT JOSEF AM DONNERSTAG)

Ein wunderschöner Waldweg, der am Ziel für seine atemberaubenden Aussichten auf das Alpenvorland und den 6 Seen-Blick bekannt ist. Anschließend geht's weiter zur Alm (1140 m), wo wir uns mit Schmankerln aus Bayern für den Abstieg ins Tal stärken können. Dauer ca. 1.15 Std. Leichte Strecke. Etwas Kondition, Wasser und Wander- oder Trekkingschuhe sind erforderlich. Bitte melden sie sich an der Spa-Rezeption an.